

## Fagnettverk barnehage: Fysisk og psykisk helse 1.mars 2023

**Stad:** Stadionbygget- Auditorium i 1.etg (vis a vis kaffibaren), campus Sogndal, Høgskulen på Vestlandet. Sjå kart her: [kart-over-campus-sogndal.jpg \(7680x4320\) \(hvl.no\)](#)

**Tidspunkt:** Onsdag 1.mars 2023 kl 09:00- 15:00

**Lunsj:** Ja, inkludert

**Deltakaravgift:** Nei, samlinga vert dekkja av regionale midlar

### PROGRAM FOR DAGEN:

09.00: Oppmøte m/kaffe og frukt

09.15: Informasjon om dagen

09.30: Forelesing med Frode Eikum – psykolog ved familiekontoret

Tema: «Små barn lange dagar»

Kva fremmar psykisk helse hjå barnehagebarn?

Kva fortel studiet «Trygg før 3» oss?

11.30: Lunsj i HVL-kantina (45 minuttar)

12.15: Forts. tema med Frode Eikum

13.45: Oppsummering av dagen. Evaluering med QR-kode.

Vegen vidare – mellomliggande arbeid til neste samling.

14.30: Framlegg av det mellomliggande arbeidet frå fyrste samlinga me hadde okt-22

15.00: Slutt – vel heim.

**Me tek pausar undervegs.**

Ansvarleg for samlinga:

Merete Kvist Rydvang, dagleg leiar i Rones barnehage [post@ronesbarnehage.no](mailto:post@ronesbarnehage.no) Mobil: 92 24 84 42

**Påmeldingsfrist: Onsdag 15.februar kl 23. Meld frå om evt. allergiar i merknadsfeltet.**  
Velkommen!

Beste helsing frå

*Merete Kvist Rydvang*

Ansvarleg for samlinga

*Ingrid Steine Bortne*

Programleiar barnehage- og skuleutvikling