Invitasjon til nettverkssamling

-***Kropp, rørsle, mat og helse***-

Dato: Onsdag 4 mars.

Møtestad: Einehaugen barnehage, Årdalstangen.

Me blir ute på eit uteområde heile dagen, ta med godt med klede. Ta gjerne med materiell ein kan nytte ute td. Spikkeknivar, sag, stropper til balanseline o.l.

**Program:**

**Kl: 10.00**. Oppmøte og registrering nede på kjøkkenet

* Kaffi og frukt
* Me deler oss i grupper, der kvar gruppe får ei matoppgåve og ei fysisk aktivitetsoppgåve.

**Kl: 12.00**. Presentasjon av mat og lunsj. Me kosar oss med maten me har laga.

**Ca Kl: 13.00**. Presentasjon og gjennomføring av gruppeoppgåve

**Kl: 14.00.** Vegen vidare.

 Avslutting

Gi beskjed om det er nokre allergiar me må ta omsyn til.

**Påmeldingsfrist: Mandag 2 mars**

 til: tonjelundtufte@gmail.com

Vel møtt☺

Mvh Årdalsgjengen☺