



## **Fagnettverk i Psykisk helse og livsmeistring, - i eit IBOS perspektiv.**

**Dato:** Torsdag 7. mars 2019

**Stad:** Sogndal Hotell

**Tid:** 9:00 – 14:00

### **Målgruppe:**

Oppvektleiarar/skuleleiarar, rektorar, styrarar og pedagogiske leiarar, rådgjevarar, spes.pedkoordinatorar, lærarar på alle steg; grunnskule, vidaregåande skule, fagtilsette HVL, pp- tenesta, tilsette på helsestasjonane.

### **Betaling:**

Faktura for kaffi og lunch kjem på ca. kr.235,- og blir sendt til arbeidsplassen.  
Sogn regionråd betalar for kurskostnad og møtelokala utanom.

**Påmelding:** <http://pamelding.sogn.regionraad.no/>

### **Program:**

Hanne Jahnsen og Ingrid Midteide Løkken frå Læringsmiljøsentret syter for det faglege innhaldet.  
Dagen blir lagd opp med forelesing og arbeidsøtkter.

**08:45 – 09:00** Oppmøte og kaffi

**09:10 – 11:30** Tema for dagen blir Psykisk helse og livsmeistring med undertema

- *Kjensler og relasjonar*
- *Robustheit og stressmeistring*
- *Inkludering og forståing*

**11:30 – 12:15** Lunsj

**12:15 – 13:45** Fort. v/Hanne Jahnsen og Ingrid Midteide Løkken, Læringsmiljøsentret

**13:45 – 14:00** Oppsummering og avslutning

Vel møtt!

