

REGIONAL PLAN

PSYKISK HELSE I SKULAR OG BARNEHAGAR

Styrarnettverk, Sogn regionråd
3. februar 2016

Solrun Samnøy

Kvar er me i dag?

- Har hatt merksemd på psykisk helse sidan 2012.
- God deltaking på nettverksamlingane.
- Tre oppstartsmøter før jul om REGIONAL PLAN.

Intensjon:

- Arbeidsøkt om planen på nettverksdag 16. mars.
- Planen er ferdig i juni.



STERKT EIGARSKAP TIL PLANEN!

Forslag til innhald i planen

1. Innleiing – kva dette handlar om.
2. Omgrepsavklaring – kva språk me brukar.
3. Mål for arbeidet.
4. Større merksemd på haldningar og kunnskap enn på «program».
5. FELLE REGIONALE TILTAK. Kommunale.
6. Ulike tiltak - erfaringsutveksling.
7. Evaluering – brukargruppe.

Forankring og eigarskap?

- I kva grad ER prosessen forankra i dykkar barnehagar?
- Kva vil de at denne planen skal bety hjå dykk?
- Kva skal til for at vi kjem dit?

- Kommunalt nivå?

Samspelet mellom barn og vaksen

«Det er ein som er så klok at i lag med han skjønner eg kor dum eg er.

Så er det ein annan som er så klok at i lag med han er eg klok eg og.»

Erling Indereide

Språk og tankar om krevjande åtferd

No må eg vera rask og hjelpe han til å finna ein betre strategi.

Han har ikkje funne gode måtar å handtera frustrasjonar på.

Han leitar etter å finna si rolle.

DEN TRYGGJE VAKSNE
- veit kva ho skal gjera

Han veit så godt kva som er rett og gale. Han gjer det med vilje!

Han skal testa ut grensene våre.

No skal han jammen få høyra at slik kan han ikkje oppføra seg!

DEN OPPGITTE VAKSNE
- kjenner på avmakt

Vaksenansvar – å møta barnet sitt behov

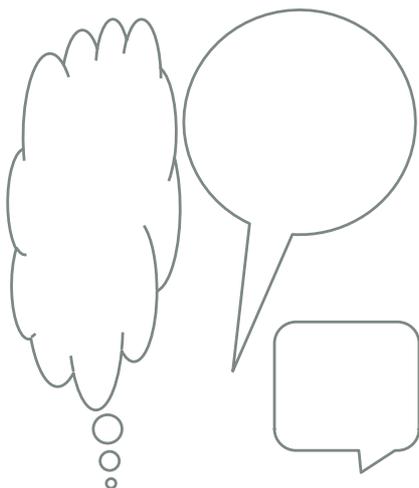
DET DEI VAKSNE SER:

- Er uroa for guten
- Åferdsvanskar?
- Manglar empati?
- **Valdeleg mot andre**
- **Stygg språkbruk**
- **Motseier vaksne**
- Likar maktkamp med dei vaksne?
- Tek vanskeleg imot rettleing
- Korleis har han det heime?

DET GUTEN TRENG:

- hjelp til å slutta å vera valdeleg og snakka stygt.
- «Du er god nok.»
- «Me vaksne er på ditt lag.»
- «Me vil hjelpa deg, - til å forstå, - til å velgja bra.
- «Du høyrer til med oss andre.»
- At heimen og barnehagen er på lag.

Språk og tankar om det tause barnet:



DEN TRYGGE VAKSNE
- veit kva ho skal gjera



DEN OPPGITTE VAKSNE
- kjenner på avmakt

Språk og tankar om det forsiktige barnet

Han er utrygg, no må eg prøva å få han til å kjenna seg trygg og akseptert

Han treng litt meir tid før han vågar bli med i denne aktiviteten.

Han treng at eg viser aksept, ro og nærver.

DEN TRYGGE VAKSNE

- forstår barnet sin reaksjon

Han skal alltid leggja beslag på ein vaksen!

Dette er ikkje noko å vera redd for!

Han er så forsiktig, og redd av seg. Foreldra har alltid overbeskytta han.

DEN USIKRE VAKSNE

- frustrasjon over barnet sin reaksjon

Takk skal de ha!

Og lukke til med dei 1000 viktige oppgåver.